

JEDILNIK SEPTEMBER 2023



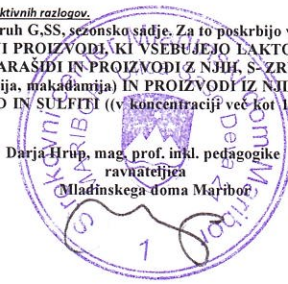
DATUM, DAN	ZAJTRK	KOSILO	VEČERJA	NEDELJA VEČERJA
1. 9. PETEK	MUSLI (SADNI)KRUH BIO KRUH KORUZN G, S, O, SO ₂ SS	JUHA, BOLONJSKA OMAKA, ŠPAGETI, SOLATA, EKO JABOLKO, BIO KRUH KORUZN G, J, L, Z, SS	PRAŽENEC, KOMPOT G, J, L	3. 9. NED JETERNA/PIŠČANČJA PAŠTETA, KRUH
4. 9 PONEDELJEK	JETERNA/PIŠČANČJA PAŠTETA, KRUH TURIST G, SS	GOLAŽ, POLENTA, KRUH TURIST G, L, Z, J, SS	PEČENA HRENOVKA S KROMPIRČKOM, SADJE J, L, G, GS, SS	
5. 9 TOREK	ČOKOLADNE KROGLICE, KRUH ČRNI G, S, O, SO ₂ SS	JUHA, SVINJSKI ZREZEK NA ŽARU, RIŽ, SOLATA, PECIVO, BIO KRUH ČRNI G, J, L, Z, SS	PLESKAVICA S LEPINJO, G,SS, J	
6. 9 SREDA	SALAMA, SIR,KISLE KUMARICE, KRUH OVSENI G, SS, O, SO ₂	JUHA, EKO KUHANNA GOVEDINA, HREN, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, ČOKOLADNO MLEKO, KRUH OVSENI G, J, L, Z, SS	MLEČNI RIŽ/ KAKAV, SADJE J, L, G, O, S, SO ₂	
7. 9 ČETRTEK	VIKI KREMA, KRUH BELI G, L, O, S, SS	JUHA, MAKARONOVO MESO, SOLATA, MARMEADNI KROF, KRUH BELI G, J, L, Z, SS	BUREK MESNI/SIROV, JOGURT G, S, Z, L, J, SS	
8. 9 PETEK	BIO MLEKO, MAKOVA ŠTRUČKA, TOPLJEN SIR G,O,SS, L	JUHA, PIŠČANČJA RIŽOTA, SOLATA, PECIVO, BIO KRUH ČRNI G, J, L, Z, SS	PEČENO JAJCE, PARADIŽNIK SIR J, L, G, O, SS	10. 9. NED TUNA, KRUH, SADJ L, G, SS, R1
11. 9 PONEDELJEK	ČOKOLINO, KRUH POLBELI G, S, O, SO ₂ SS	KROMPIRJEVA OMAKA, HRENOVKA, BIO KEFIR, KRUH POLBELI G, L, J, SS	ŠPINAČA S KROMPIRJEM, PEČENA JAJČKA G,L,SS	
12. 9 TOREK	PAŠTETA JETRNA/ PIŠČANČJA,BIO KRUH KORUZN G, SS	JUHA, TELEČJI STROGANOV, PIRE KROMPIR, EKO SOLATA, MASLENI ROGLJIČEK, BIO KRUH KORUZN G, L, J, Z, SS	ŽEMELJŠAK, KOMPOT G,L, J	
13. 9 SREDA	SIRNI NAMAZ, KRUH POLBELI L, SS	JUHA, DUNAJSKI PURANJI ZREZEK, RIŽ Z GRAHOM, SOLATA ČOKOLADNO MLEKO, KRUH POLBELI G, J, L, Z, SS	MLEČNI ZDROB/ KAKAV J, L, G, O, S, SO ₂	
14. 9 ČETRTEK	ČOKOLADNI MUSLI, KRUH OVSENI G, S, O, SO ₂ SS	JUHA, PEČEN PIŠČANEC, ZELJNE KRPICE, SOLATA, PECIVO, KRUH OVSENI G, J, L, Z,SS	TESTENINE CARBONARA G, L, SS	
15. 9 PETEK	JETERNA/PIŠČANČJA PAŠTETA, BIO KRUH KORUZN G, SS	JUHA , RIBA, KROMPIRJEVA SOLATA, BIO KRUH KORUZN, BANANA G, J, L, Z, R	TOPLI SENDVIČ, SADJE G,L,SS	17. 9 NED SALAMA, SIR KRUH G, J, L
18. 9 PONEDELJEK	VIKI KREMA, VANILIJEVO MLEKO, KRUH KORUZN G, O, SS, L, J	JUHA, POHORSKI LONEC, SOLATA, BANANA, KRUH KORUZN G, J, L, Z, SS	NUGETCI, KROMPIRJEVA SOLATA, SADJE G, L, SS	
19. 9 TOREK	TUNINA PAŠTETA BIO KRUH KORUZN G, SS, R1	JUHA, SVINJSKA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, PECIVO, BIO KRUH KORUZN G, J, L, Z, SS	PALAČINKE S SKUTO, JABOLČNA ČEŽANA J, GS, G, L	
20. 9 SREDA	ČOKOLADNO MLEKO, MLEČNA ŠTRUČKA G, L, O, S, SS	JUHA, KRUHOVA RULADA, GOVEJI ZREZEK V ČEBULNI OMAKI,EKO SOLATA, BUHTELJ, KRUH BELI G, J, L, Z, SS	KORUZNA POLENTA, MLEKO G, J, L	
21. 9 ČETRTEK	SALAMA, SIR, KISLE KUMARICE,KRUH TURIST G, J, L, SS, S, O, SO ₂ GS	JUHA, DUNAJSKI PIŠČANČJI ZREZEK,RIŽ, SOLATA, PECIVO KRUH TURIST G, J, L, Z, SS	MESNI SIR, TESTENINSKA SOLATA, G, L, GS, SS, O, A, S, J	
22. 9 PETEK	KORUZN KOSMIČI, BIO KRUH KORUZN G, S, O, SO ₂ SS	JUHA, ŠPINAČA,KROMPIR, HRENOVKA, PUDING, BIO KRUH KORUZN G, L, J, Z, SS	TOPLI SENDVIČ, ČOKOLADNO MLEKO, SADJE G, L, SS	24. 9. NED HRENOVKA S PRILOGO G, GS
25. 9 PONEDELJEK	TOPLJEN SIR, KRUH POLBELI G, SS	JUHA, JOTA S KLOBASO, MUFFIN, KRUH POLBELI G, J, L, SS	PALAČINKE Z MARMELEDO KOMPOT G, J, L, O	
26. 9 TOREK	ČOKOLINO, BIO KRUH OVSENI G, S, O, SO ₂ SS	JUHA, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, JABOLKO, BIO KRUH OVSENI G, J, L, SS	MEHIŠKA TORTILIJA S PIŠČANČJIM MESOM, NACHO SIR, G, J, L	
27. 9 SREDA	SALAMA, SIR, KRUH POLBELI G, O, SS, S, GS, SO ₂ L	JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI, KUS KUS, SOLATA, PECIVO, KRUH POLBELI G, J, L, Z, SS	MLEČNI RIŽ, SADJE G, J, L, O	
28. 9 ČETRTEK	SADNI JOGURT, ŠTRUČKA SIR G, SS, L	JUHA, PLESKAVICA S PRILOGO, SOLATA, BIO SADNI JOGURT, LEPINJA G, J, Z, J, SS	MESNI HLEBČEK, FRANCOSKA SOLATA G, L, GS, SS, O, A, S, J	
29. 9. PETEK	BIO SMUTI, MAKOVA ŠTRUČKA G, SS, L	JUHA, PIŠČANČJA NABODALA, PEČEN KROMPIR, SOLATA, BIO VANILIJEVO MLEKO, BIO KRUH POLBELI G, L, Z, J, SS	NAREZEK , SIR VLOŽENA ZELENJAVA, SADJE KRUH KORUZN G, L, GS, SS, O, A, S, J	

Pridružujemo si pravico, spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V kuhinjah v skupinah je vedno: mleko L, čaj/kakav L, S, O, G, med, marmelada G, maslo L, jajca J, kruh G,SS, sezonska sadje. Za to poskrbijo vzgojitelji.
G- ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN, J- JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH, L- MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO, Z- LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJIH, R1- RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH, R2- RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH, A- ARAŠIDI IN PROIZVODI Z NJIH, S- ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH, O- OREŠKI - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) IN PROIZVODI IZ NJIH, GS- GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, SS- SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, Ž- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v koncentraciji več kot 100mg/kg), V VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJIH, M- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH.

Pripravi: Nataša Gonza
vz tajnik, ekonom

Darja Hrup, mag. prof. inšl. pedagogike
ravnateljica
Mladinskega doma Maribor



JEDILNIK SEPTEMBER 2023



DATUM, DAN	KOSILO
1. 9. PETEK	JUHA, BOLONJSKA OMAKA, ŠPAGETI, SOLATA, EKO JABOLKO, BIO KRUH KORUZN G, J, L, Z, SS
4. 9 PONEDELJEK	GOLAŽ, POLENTA, KRUH TURIST G, L, Z, J, SS
5. 9 TOREK	JUHA, SVINJSKI ZREZEK NA ŽARU, RIŽ, SOLATA, PECIVO, BIO KRUH ČRNI G, J, L, Z, SS
6. 9 SREDA	JUHA, EKO KUHAN GOVEDINA, HREN, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, ČOKOLADNO MLEKO, KRUH OVSENI G, J, L, Z, SS
7. 9 ČETRTEK	JUHA, MAKARONOVO MESO, SOLATA, MARMELADNI KROF, KRUH BELI G, J, L, Z, SS
8. 9 PETEK	JUHA, PIŠČANČJA RIŽOTA, SOLATA, PECIVO, BIO KRUH ČRNI G, L, J, Z, SS
11. 9 PONEDELJEK	KROMPIRJEVA OMAKA, HRENOVKA, BIO KEFIR, KRUH POLBELI G, L, J, SS
12. 9 TOREK	JUHA, TELEČJI STROGANOV, PIRE KROMPIR, EKO SOLATA, MASLENI ROGLJIČEK, BIO KRUH KORUZN G, L, J, Z, SS
13. 9 SREDA	JUHA, DUNAJSKI PURANJI ZREZEK, RIŽ Z GRAHOM, SOLATA ČOKOLADNO MLEKO, KRUH POLBELI G, J, L, Z, SS
14. 9 ČETRTEK	JUHA, PEČEN PIŠČANEC, ZELJNE KRPICE, SOLATA, PECIVO, KRUH OVSENI G, J, L, Z, SS
15. 9 PETEK	JUHA, RIBA, KROMPIRJEVA SOLATA, BIO KRUH KORUZN, BANANA G, J, L, Z, R
18. 9 PONEDELJEK	JUHA, POHORSKI LONEC, SOLATA, BANANA, KRUH KORUZN G, J, L, Z, SS
19. 9 TOREK	JUHA, SVINJSKA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, PECIVO, BIO KRUH KORUZN G, J, L, Z, SS
20. 9 SREDA	JUHA, KRUHOVA RULADA, GOVEJI ZREZEK V ČEBULNI OMAKI, EKO SOLATA, BUHTELJ, KRUH BELI G, J, L, Z, SS
21. 9 ČETRTEK	JUHA, DUNAJSKI PIŠČANČJI ZREZEK, RIŽ, SOLATA, PECIVO KRUH TURIST G, J, L, Z, SS
22. 9 PETEK	JUHA, ŠPINAČA, KROMPIR, HRENOVKA, PUDING, BIO KRUH KORUZN G, L, J, Z, SS
25. 9 PONEDELJEK	JUHA, JOTA S KLOBASO, MUFFIN, KRUH POLBELI G, J, L, SS
26. 9 TOREK	JUHA, ČUFTI V PARADIŽNIKOV OMAKI, PIRE KROMPIR, JABOLKO, BIO KRUH OVSENI G, J, L, SS
27. 9 SREDA	JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK V SMETANOV OMAKI, KUS KUS, SOLATA, PECIVO, KRUH POLBELI G, J, L, Z, SS
28. 9 ČETRTEK	JUHA, PLESKAVICA S PRILOGO, SOLATA, BIO SADNI JOGURT, LEPINJA G, L, Z, J, SS
29. 9. PETEK	JUHA, PIŠČANČJA NABODALA, PEČEN KROMPIR, SOLATA, BIO VANILJEVO MLEKO, BIO KRUH POLBELI G, L, Z, J, SS

Pridružujemo si pravico, spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V kuhinjah v skupinah je vedno: mleko L, čaj/kava L, S, O, G, med, marmelada G, maslo L, jajca J, kruh G,SS, sezonsko sadje. Za to poskrbijo vzgojitelji.
G- ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN, J- JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH, L- MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO, Z- LISTNA ZELENJA IN PROIZVODI IZ NJIH, R1- RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH, R2- RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH, A- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH, S- ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH, O- OREŠKI - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) IN PROIZVODI IZ NJIH, GS- GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, SS- SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, Ž- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg), V VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJIH, M- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH.

Pripravila: Nataša Gonza
viz tajnik, ekonom

Darja Hrup, mag. prof. inkt. pedagogike
ravnateljica
Mladinskega doma Maribor

